



WS – Meditation/Yoga Sutras - Online

6. September 2020, 9.30 – 12.30 Uhr

Sei herzlich begrüsst. Die Welt hat turbulente Zeiten hinter sich und vor sich - eigentlich wie immer. Nur zwischen den jeweiligen Momenten, d.h. im Zentrum, ist Ruhe. So ähnlich verhält es sich mit der Bewegung im Geist. Nur zwischen zwei Gedanken ist Ruhe. D.h. zwischen dem Vergehen des einen Gedankens und dem Aufkeimen des nächsten Gedankens besteht ein Moment der Stille, des Friedens. Um u.a. diese Lücke zwischen zwei Gedanken erfahrbar zu machen ist Übung (d.h. Meditation) und ein Verständnis über das Selbst sehr hilfreich. Um Letzteres geht es nicht zuletzt in den Yoga Sutras von Sri Patañjali.

Neugierig, mehr zu erfahren? – Dann freue ich mich, Dich am 6. September begrüßen zu dürfen.

Ort Online / Zoom; bei kleiner Teilnehmerzahl kann es auch vor Ort stattfinden.

Datum/Zeit Sonntag, 6. September 2020, 9.30 – 12.30 Uhr

Kosten CHF 75.--.

Note Vorkenntnisse sind keine notwendig. Der link wird nach erfolgter Anmeldung kurz vor Beginn der Veranstaltung übermittelt. Bei Verhinderung kann eine Ersatzperson übernehmen. Ein Rückvergütungsanspruch besteht nicht.

Für Fragen und Anmeldung melde Dich bitte bei mir unter Mobile 079 226 46 41 (Whatsapp, SMS, Tel).



Martine Burgy:

Vermutlich ist es richtig zu sagen, dass Yoga mich im Herbst 2007 gefunden hat und nicht umgekehrt. Natürlich wusste ich genau gar nichts über Yoga und ich merkte bald, dass viele Menschen, die Yoga praktizieren im Grunde ebenfalls nicht wirklich viel über Yoga und deren Philosophie wussten. Also begann ich zu lesen und tauchte bald in dieses immense Gebiet ein. - Ich hatte "mein Ding" gefunden.

Schliesslich führte mich mein Weg nach Indien zu einem Mönch, Swami Chandrasekharanand Saraswati (Swamiji), der mich insofern unterstützte und in meinem Prozess leitete, als ich die Aussagen, die in den heiligen Schriften geschrieben stehen und von unzähligen Weisen über die Jahrtausende getestet worden sind, selber erfahren durfte. Dank der Gnade war auch eine weiterführende Begleitung durch Petra Sonnleitner-Angerer gegeben.

Autorin von „Beam me up Shakti – Eine Reise ins Selbst“, erhältlich bei [epubli.de](https://www.epubli.de) sowie von "Yoga - Eine alte Wissenschaft neu erklärt: Teil 1 – Einführung, erhältlich bei [Amazon.de](https://www.amazon.de).